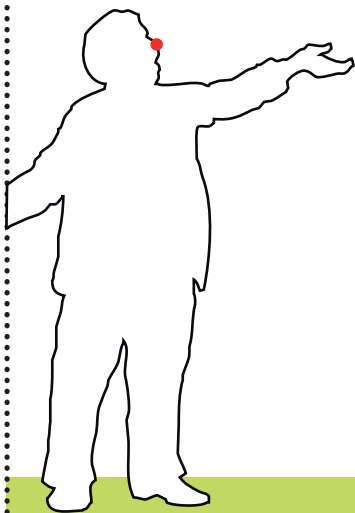


Prochains stages printemps 2009

Les dimanches,
de 10h à 17h :

- 22 mars
- 19 avril



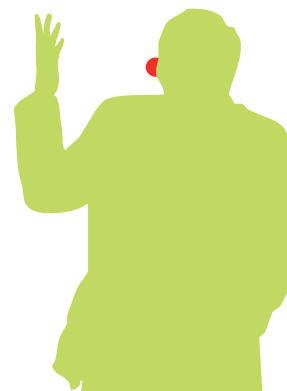
Siret 48845896900018 n° NAF741 G
Coopérative d'Activités et d'Emploi
® Grands Ensemble

Christine Caillou
17, rue Ducange
F-80000 Amiens
tél. 03 22 80 90 55
ou 06 16 01 14 84

LE NEZ DU CAILLOU

christine.caillou@dbmail.com

éveillez
votre
Clown,
intérieur !



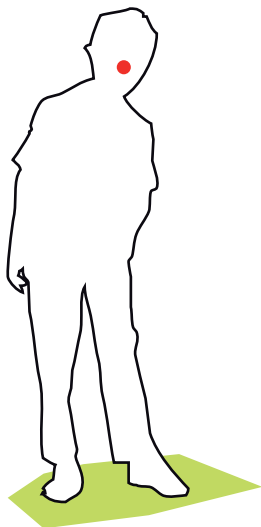
LE NEZ DU CAILLOU

Oser jouer, mettre en lumière
nos ombres, oser être perdu, en colère,
joyeux, malhabile, ridicule, s'amuser avec
ce que l'on est, **Lâcher prise.**

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant par une activité ludique et créative tendre vers une meilleure relation à soi-même et aux autres..

La journée de stage se déroulera en plusieurs temps :

- éveil corporel et vocal à travers différents exercices,
- mise en confiance et développement de l'imaginaire par des jeux d'expression collectifs,
- improvisations en costume et nez de clown,
- moments de parole et partage des ressentis.



Le plus petit masque du monde sur le nez, et hop ! Jouez !

Dans une ambiance ludique et bienveillante, venez découvrir ou redécouvrir **votre propre façon d'être clown.**

Amusez-vous, mettez en jeu vos émotions, vos fragilités, vos dimensions cachées et vos richesses intérieures pour donner vie à un personnage sensible, naïf, imaginatif, en relation directe avec ceux qui le regardent.

Partez à l'aventure, en solo, en duo, en trio... Osez être clown !

Il ne s'agira pas de faire le clown mais d'être clown, là, simplement à l'écoute de ce qui se passe en vous et autour de vous.

À partir du présent, de l'instant, de chaque moment « banal » du quotidien, le clown crée un univers dans lequel il imagine des tas d'aventures qu'il partage avec le public.

Il nous permet de nous réconcilier avec nous-même et surtout d'oser jouer, mettre en lumière ce que l'on nomme « nos ombres ».

Prévoir

- une tenue confortable,
- un repas tiré du sac (possibilité de réchauffer sur place).

Lieu

Petit Théâtre d'Argile
19 La Ruelle
80260 Allonville
(en retrait de la RD 919, en périphérie d'Amiens)

Tarif et inscription :

60 € la journée
(verser un acompte de 20 € au plus tard une semaine avant le début du stage)

Groupe limité à 10 participants

L'animatrice

Christine Caillou développe et affine la rencontre avec son clown intérieur depuis 2002, principalement avec le *Bataclown*, *Clownambule* et la Compagnie *Le nez en moins* (Catherine Mongodin).

Elle aime partager et transmettre cette rencontre.